

シルバー いきいきフェスタ

Silver IkiIki Festa 2019 **入場無料**

令和元年 **10/30** 水

三重県総合文化センター
[中ホール / 第2ギャラリー]

シルバー人材センターは、県内11,300人の平均年齢72歳の会員が、除草・草刈り、植木の剪定、家事手伝い、子育て支援、工場内/外軽作業、施設管理、農作業など自分に合ったお仕事で活躍しています。これまでの経験・技能や空いた時間を生かせる、さまざまな臨時的・短期的・軽易なお仕事があります。また、友達や仲間づくりもできます。

講演 医学博士 **今井 通子氏**

テレホン
人生相談でも
お馴染みの



輝くシニアライフを!

[プロフィール] 1966年東京女子医科大学卒業、医学博士。東京農業大学客員教授。(公社)日本山岳ガイド協会副会長。兵庫県立森林大学校担任大使。東京女子医科大学在学中に山岳部に入部し、登山を始める。1967年世界初女性パーティマッターホルン北壁登攀に成功。69年アイガー北壁、71年グランドジョラス北壁と、女性で世界初の欧州三大北壁完登者となる。



- 10:00~15:00 ● **パネル展**
[中ホール エントランス] テーマ:「いきいき!!シルバーライフ」
- 11:30~13:30 ● **作品展示・即売会・体験**
[第2ギャラリー]
展示(手芸品など手作り品)
即売(手作り品や地域の特産物など)
体験(手芸品など手作り体験)
- 10:00~11:30 ● **会員経験発表**
[中ホール]
①伊賀市シルバー「伊賀流★空き家管理」
● **アトラクション**
①伊賀市シルバー「忍にん体操」
②東員町シルバー「コーラス」「ハンドベル」
- 13:30~15:00 ● **講演**「健康で生きがいに満ちたシニアライフを送るために」
[中ホール]
(講師) 医学博士 今井 通子氏

1階席はシルバー人材センター会員指定席でございますので予めご了承ください。なお、2階席は自由席となっております。定員になり次第受付は終了とさせていただきます。

シルバー いきいきフェスタ

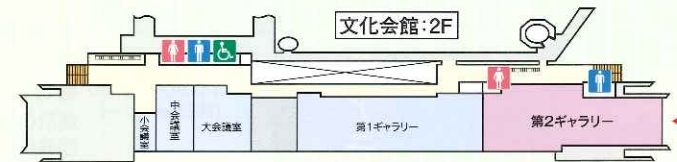
Silver IkiIki Festa 2019

◆会場/三重県総合文化センター
TEL059-233-1114

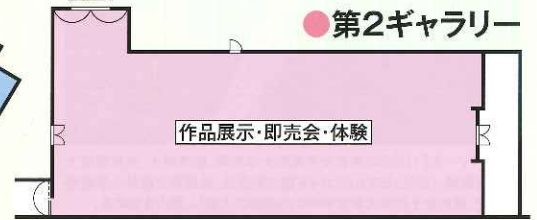
三重県総合文化センター 案内マップ



●中ホール



●第2ギャラリー



1階席はシルバー人材センター会員指定席でございますので予めご了承ください。なお、2階席は自由席となっております。定員になり次第受付は終了とさせていただきます。

シルバー人材センターは高齢者が就業することにより、地域社会に貢献し、その期待に応えます。

お問い合わせ

公益社団法人
三重県シルバー人材センター連合会

TEL059-221-6161
https://mieren-sjc.or.jp/

