

仕事内容

これまでの経験を活かしたり、
新たなチャレンジ也大歓迎!

臨時的・短期的な業務(おおむね月10日程度以内のもの)

軽易な業務(おおむね週20時間を越えないことを目安)

管理分野

- 施設管理
- 物品管理
- 駐車(駐輪)場管理
など

サービス分野

- 学童見守り
- 広報誌配布
- 生活支援
- 子育て支援 など

一般作業分野

- 清掃作業 ○農作業
- 梱包作業
- カート整理
- 草刈り・除草

事務分野

- 一般事務
- 受付事務
- 筆耕・宛名書き
など

外交分野

- 販売員
- 集金(電気・水道等)
- 店番 など

技能分野

- 植木の剪定
- 障子&ふすま貼替
など

など、様々な分野で活躍しています!!

地域の活動にも参加しています

シルバー人材センターでは、社会参加の一層の促進、
仲間・居場所づくりのため、ボランティア活動及びサークル活動の機会を提供します。

◎仕事内容・ボランティア活動およびサークル活動は各市町のシルバー人材センターによって異なります。

当然
ですが

高齢法に基づく、

港湾運送業務、建設業務、警備業務、病院等における医療関係の業務、
高齢者にとって危険又は有害な作業等の業務はお引き受けできませんし、
一切行っていただきません。

働くから
健康になるんだ!

楽しく話せる
仲間ができた!!

これからの時代、
おこづかいが大事!!

今のくらしにちょうどいい、
働き方見つけた!

輝く
シルボンヌに!!

※シルボンヌ(Silbonne)とは、シルバー人材センターで働く女性会員の愛称です。「シルバー(Silver)」と「女性のお手伝い・親切(フランス語のbonne)」の意味を合わせた造語です。

短時間の仕事なので無理なく続けられ、毎日が充実しています。

※清掃業務を1日2時間×週3日間働いている場合

例えば・・・
Sさん(会員)
の場合



月曜日

シルバーのお仕事
適度に体を動かすので健康にもGOOD!



火曜日

家事・生活にメリハリができた!



水曜日

シルバーのお仕事



木曜日

働いた収入でちょっと贅沢ランチ♪



金曜日

シルバーのお仕事



土日は...

週末はゆっくり。孫との時間も楽しみ



夫婦で家庭菜園
趣味も充実!



就業により配分金・賃金[※]が得られ、お友達とのランチや旅行、孫へのお小遣いなど日々の楽しみに使えます。

就業により身だしなみやおしゃれに気を使うようになり、日常生活にもハリが出ようになりました。

新しい出会いやコミュニティへの参加で刺激を受け、心身共に活動的になりました。



仕事先の皆さんや会員の仲間から元気をもらい、健康的な毎日が送れています。